



Entspannt in das neue Jahr Entspannungsübungen zum Jahresstart

Neues Jahr – neues Glück. Ein bekannter Vorsatz, welcher häufig durch den Alltagsstress schnell wieder in Vergessenheit gerät. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir jedoch das Jahr entschleunigt beginnen und mithilfe von Muskelentspannungsübungen den Körper lockern und zur Ruhe kommen. In einer gemütlichen Atmosphäre bieten wir Raum für Entspannung.

Wann?

Dienstag, den 09.01.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

Anmeldungen sind erforderlich.

WoWieTreff

Lessingstraße 17A
38226 Salzgitter-Lebenstedt
www.wowietreff.de
Sprechzeiten:
Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 11:00 Uhr

Sozialarbeiterin B.A.
Sabine Dömer
Stadtteilmanagerin
05341. 40 93 524
0174 . 30 93 772
s.doemer@wowietreff.de

Dipl.-Sozialpädagogin
Petra Stürmer
Wohnbau Salzgitter
05341. 40 93 524
p.stuermer@wowietreff.de